一封在秋凉时分写给华人朋友的信

亲爱的朋友：您好！

看着窗外的树叶悄悄变黄，下班时吹来的风也带上了久违的凉意。虽然平时你我都在各自忙碌，但看到同样的黄皮肤面孔、听到那声熟悉的“早安”在这异国他乡总能让人心里升起一股莫名的亲切与温暖。

快要到中秋节了。苏轼在《水调歌头》里写的“但愿人长久，千里共婵娟”真是一句话道尽了千百年来我们这些在外打拼的人的心声。在这个“月是故乡明”的时节，看到超市里摆出的月饼，不知道您心里是不是也泛起了一丝淡淡的乡愁？是不是也跟我一样，特别想念远方的家人？月圆人团圆，当我们抬头看着同一轮明月时，心里那份对彼此平平安安的祈愿，是完全相通的。

所以，在这个期盼团圆的日子里，同是中华儿女、同在海外打拼，我也想说上一句心里话：日子再忙，也一定要照顾好自己和家人的身体。在异乡奋斗，健康才是咱们幸福和团圆的最大本钱，您的平安，才是远方亲人最大的安心。

兼听则明，择善心安

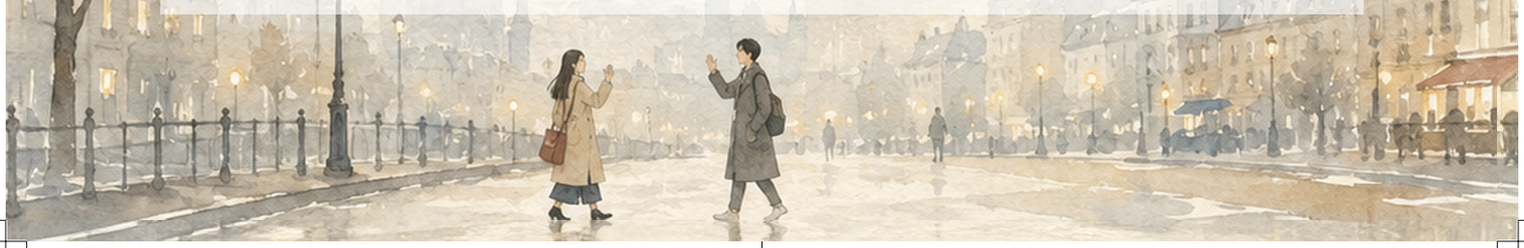
咱们华人生活在海外，最宝贵的就是能在一个自由、包容的环境里，接触到各种不一样的资讯，看清世界的真相。

现在许多朋友都在互相转告一份提醒：要是回国，尽量避免去做体检和验血，更不要去签署什么自愿捐献器官的协议。大家担心，验血后的个人信息被会录入到器官移植数据库里，而自愿捐献器官协议，更会使自己的器官被“名正言顺”地夺走。

过去很多人总觉得，活摘器官的受害者只是法轮功学员，跟自己没关系。但在器官移植暴利的驱动下，当法轮功学员的器官满足不了中共无限扩大的贪欲时，普通老百姓也成了受害者。

曾在中国武汉一家三甲医院工作了十年的护士张宇，在2025年透露了一个内幕：在中共的医院内部，盗采病人器官早就是公开的秘密了。据她透露，普通病人只要住院抽血，血液样本就会被偷偷拿去做器官配型。一旦跟买家配型成功，医生就会利用医患信息不对称，用“肾积水”或者“病变需要切除”等谎言来吓唬病人。医院甚至会在医疗报告上做手脚、篡改数据，打着“治病”的幌子，把病人的器官偷摘拿去卖。

因此我也想借着一封信的缘分，送上善意的提醒：回国后去医院最好



有人陪同，对远在故土的亲人，也可以对此多一分叮咛，保护好自己和家人的生命安全。

正气是身体最强大的护盾

回想前几年疫情肆虐、全球乱成一团的日子，您也许还历历在目。这场世纪疫情也让医学界开始反思：真正能保护身体健康的，难道仅仅靠外在的隔离防护吗？

中医经典《黄帝内经》里有一句老话："正气存内，邪不可干。"当一个人体内充满浩然正气、免疫力很强的时候，外在的病毒自然就侵入不进来。现在的医学和科学研究也在慢慢证实，人的精神状态和免疫系统是紧密相连的，平和、安定而且充满善念的心态，能释放出巨大的能量，成为身体最强大的护盾。

在这个需要加强免疫力的季节，我想真诚地跟您分享一个在海内外华人圈里流传、简单又管用的身心调适妙方——那就是在心里诚心念诵九字真言："法轮大法好，真善忍好"。

当我们认同"真、善、忍"的时候，体内的干扰素水平和免疫力就会跟着增强。这不是迷信，而是当心念变得纯真善良时，身体和宇宙的正向能量产生了共振，给了自己的免疫系统最好的支援。

月圆人安，寄予最深切的祝福

朋友，咱们在海外打拼，图的不就是一户家人的幸福、一份生活的安康吗？在这个一年中最温馨、最讲究圆满的节日到来之际，我把这封信交到您手上，就是想把这份关乎健康和安全的真相分享给您。真心希望您在辛苦奔波之余，也能给自己的心灵留出一片宁静的空间，了解真相，抹去尘埃。

如今在海内外，已经有超过4.6亿的中国人选择了"三退"（退出党、团、队组织），跟中共划清界线。支持善良与正义需要多您的一份力量，也盼着您能为自己和家人积一份福德。

当明月升起的那一刻，愿这份来自同胞的善意与真诚，能化作一份实实在在的平安，降临在您和您的家人身上。

最后，衷心地祝愿您：

工作顺利，生活顺遂，财源广进，身心安康，阖家团圆！

关心您的华人朋友 敬上

欢迎扫码
三退网站